



TEST DIN VIDEN ØJET

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet ØJET ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 131-136 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 18 i ”Lægebog for Søfarende”.

Opgave 1

Hvad er de hyppigste symptomer ved akutte øjensygdomme og skader?

Opgave 2

Øjenbetændelse er den hyppigste øjensygdom.

Hvad er symptomerne?

Hvad er behandlingen?

Opgave 3

Hvad er førstehjælpen ved ætsende stoffer i øjet?

Opgave 4

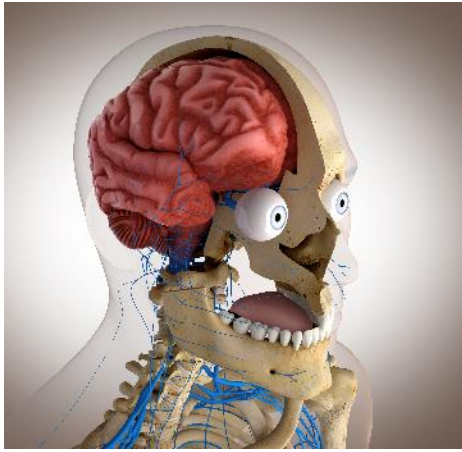
Hvilke muligheder har du for at fjerne fremmedlegemer i et øje?

Opgave 5

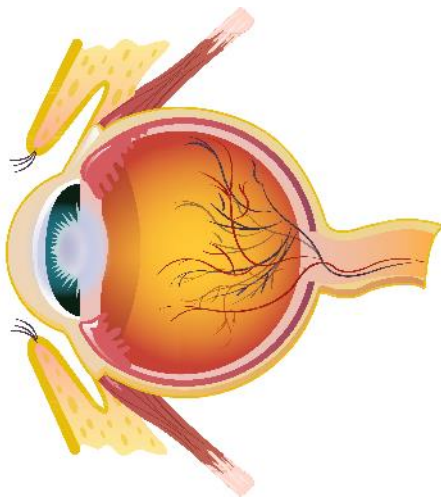
Hvad er symptomerne på svejserøjne?

Hvor længe efter svejsning opstår symptomerne?

Hvordan forebygges svejserøjne?



Synsnerven går gennem hjernen og ender i synscentret.



Øjet indeholder mange forskellige komponenter, som i fællesskab sørger for, at du kan se og tolke din omverden.

Vidste du

I 2019 fik Radio Medical Danmark 299 henvendelser om "øjne og ører", svarende til knap 14 % af alle årets henvendelser.

HUSK

Øjenbetændelse smitter! For at forbygge smitte til andre i besætningen, er det vigtigt med god og hyppig håndhygiejne, samt eget håndklæde.

Kontaktlinse brugere skal holde pause med brugen af kontaktlinser, indtil behandlingen er afsluttet.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvad er de hyppigste symptomer ved akutte øjensygdomme og skader?

Et rødt smertende øje med synsforstyrrelser.

Opgave 2

Øjenbetændelse er den hyppigste øjensygdom.

Hvad er symptomerne?

- Det hvide i øjet bliver rødt.
- Irritation
- Svie
- Fornemmelse af grus i øjet.
- Sammenklistrede øjne.

Hvad er behandlingen?

13.8 Fucidin øjendråber. Øjnene behandles indtil to dage efter symptomerne er væk.

Opgave 3

Hvad er førstehjælpen ved ætsende stoffer i øjet?

Straks at skylle med rigelige mængder øjenskyllévæske, saltvand (16.1) eller vand. Syrer skylles i mindst 30 minutter – baser i timer.

Opgave 4

Hvilke muligheder har du for at fjerne fremmedlegemer i et øje?

- Skylning med saltvand.
- En våd vatpind (H.3).
- Horners hulmejsel (H.4).

Opgave 5

Hvad er symptomerne på svejserøjne?

- Stærke smerter der forværres af lys.
- Tåreflod
- Fornemmelse af noget i øjet-
- Rødme.

Hvor længe efter svejsning opstår symptomerne?

Efter 4-12 timer.

Hvordan forebygges svejserøjne?

Brug beskyttelsesbriller.